



2026. 夏号

●グループホームだより

♪バーベキューバイキング♪

これからやってくる暑い夏を乗り切ろうと、数年続いた焼肉弁当でなく今年は趣向を変えてバイキング形式で焼肉を楽しみました。

豚ロース、タンドリーチキン、ナスの肉巻きなど十五種類の料理が並びました。順にそれぞれ彩りよくお皿に取ったところで、ビールで「乾杯」「いただきます」。

皆さん何度もおかわりをして、おにぎり最高記録はYさんの四個。コロナの流行以来、お弁当スタイルにいましたが、食べたいものを選ぶ楽しみ復活の行事になりました。



バイキングは楽しい！
どれにしようかなあ？



♪和太鼓、はじめました♪

K・Hさんが所属する『親子太鼓』に、新たにI・MさんとY・Tさんが参加することになりました。Kさんはグループ立ち上げからのメンバーで大ベ

テランです。Iさんも太鼓にはずっと興味があつて、イベントなどで太鼓の体験のチャンスがあると、必ず前に出て太鼓を叩いていました。

きっかけは、Iさんの「太鼓やってみたい」のひと言から。体力も付いてきて、毎月2回の練習をとても楽しみにしています。

Yさんも職場が変わったことで運動量が減り、対策を検討しているところでしたので、Iさんの様子を見て、「一緒にどう？」とお勧めしてみました。全く初心者で初めは少し難しそうでしたが、ご本人はやる気があり、続けています。初舞台が楽しみです！

♪母の日に♪

利用者さんから世話人の八色へ、母の日のプレゼント。絵の得意なYさん、Kさんのお手紙、それぞれの気持ちがこもっています。

♪ハズミンのおやつ作り♪

恒例になりつつある、休日のおやつ作り。今回は「チーズケーキ」。しかもなんと、防災食のカンパンを活用して、こんな素敵な仕上がり！みんなで交代しながらカンパンを砕いて、型に入れて、冷やして。自分たちで作ったケーキを、満面の笑みで味わいました。



カンパンを砕く！



●行ってきたよ！個別レクレーション

《I・Aさんと、名古屋満喫ツアー！》

石黒さんとは初めての個別外出でした。直前にプラン変更がありましたが、栄のテレビ塔や名古屋駅で新幹線を思う存分見るという、楽しみが倍增するプランに変更して出発しました。

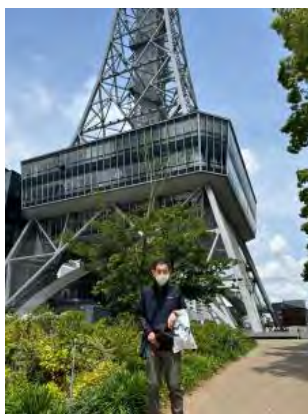
テレビ塔へ向かう途中思いがけずドラゴンズショップを発見し、Iさんは大喜び。気に入った帽子を購入し、楽しい時間が始まりました。目的地のテレビ塔はとても大きく、実際に見て驚いている様子でした。展望台まで登ると、名古屋城を見つたり、「瀬戸市はあつちだよ」と教えてくれたり、景色を楽しみながら会話も弾みました。

昼食後は名古屋駅の新幹線ホームでたくさんの新幹線を見ました。「N700系だよ」など、いろいろなことを教えてくれ、とても嬉しそうな様子が印象的でした。

直前のプラン変更も柔軟に受け入れることができ、楽しみが詰まった大満足の一日になりました。（八色真）



ドラゴンズファンです！



《O・Sさん、K・Hさん スウィーツ女子会》

五月晴れの五月末、OさんとKさん待望の『お菓子の城』に行きました。

まずは涼しいうちに犬山城下街を散策。おやつを探そうというミッションでそれぞれ気になるお店をチョイス、わくわく散歩でした。



《I・Mさんと、東山動植物園》

今回植物園に行きたかった一番の目的は、情報番組で見たという『ミカドアナナス』の開花。一度花が咲くと、再び開花するまでに十年以上かかるという珍しいお花だそうです。そんな情報を仕入れてくるなんて、Mさんはすごい！まずは珍しいお花と記念写真をパチリ。

ちようどバラの季節で、バラ園では見た目も香りも美しいバラでいっぱい。前回訪れた時に食べたパスタも、前回帰りに寄った喫茶店も、もれなく堪能し、とても満足の笑顔。よかったね、Mさん！（林）



美味くなあれ！



のどを潤した後は、お菓子の城でお菓子職人さん。慣れた手つきで次々とクッキーを仕上げ、甘い香りのお土産が出来上がりました。お昼ご飯はピザとスイーツバイキング。おしゃれなパフェを自分たちで作るとい朝から夕まで甘い甘いスイーツ女子会でした。（森）

《T・Fさんと、多治見ドライブ》

節約家でありご希望を言わないTさんですが、チャーハンもお好きだと聞き、今回は中華料理の『浜木綿』にて、チャーハンの入ったコース料理を食べました。その後、多治見方面へドライブし、織部本店や道の駅で美濃焼を鑑賞したりお土産物を見たりしました。帰りにおやつを食べて帰る事になり、偶然見つけた『からころ珈琲』という喫茶店に入りました。予想以上の大きなシフォンケーキの登場に、Tさんも笑顔に。「今日は何が一番だった？」と尋ねると、「シフォンケーキ」と即答でした。(萩原)



見よ！この大きな
シフォンケーキ



《Y・Tさん、I・Tさん ヨロッパへ》

生活の場も職場も同じで仲良しの2人。「一緒にいきたいねえ」とのご希望を叶えて、リニューアルした『ヨロッパ』へ。まずはYさんの欲しかった「モンチッチ」探しです。ようやくかばん屋さんで見つけましたが、大人気で入荷待ちしても手に入るかどうか？との事。仕方なくモンチッチのキーホルダーを購入しました。早速手さげにつけて、Yさんは可愛いねえと満足。

次はIさんの植物図鑑を求めて書店へ。「本当は国語辞典が欲しいけど、それは誕生日プレゼントにする」と決めてい

～グループホームの看護師さんのお話より～

これからの時期に要注意！食中毒

基本は、**つけない、ふやさない、やっつける。**

今回は、「ふやさない」対策についてご紹介します。

2日目のカレーはキケン！

カレー等を作ってそのまま置いておくと、ゆっくりと冷める間にウェルシュ菌（30～60℃で爆発的に増える）による食中毒のリスクが高まります。

最近よく聞く、チャーハン症候群

チャーハンなどの肉や野菜などが一緒に調理される料理ではセレウス菌（100℃でも死なない）が増殖しやすく食中毒の原因に。

どちらも作ったらすぐに食べる、保存する分は鍋ごと流水で冷やす等できるだけ早く 30℃以下に下げ、冷蔵庫で保存することで予防になります。下ごしらえから調理までに時間を置く場合も、作るまで冷蔵庫に入れておきましょう。

★安全でおいしく、楽しい食卓にしたいですね★

るIさん。手ごろな大きさの図鑑を見つけ、「これにするわ」と満足のご様子。
たくさん歩いて空腹かと思いきや、あまり食べられない2人。カレーライスとエビフライセットを3人で分けて合って食べました。
当日は金曜日だったので、Iさんはお母さんの待つ自宅へ帰省し、Yさんと二人でホームへ帰りました。「次はどこに行こうかねえ」と、心は次の個別レクでした。
外出して買物をしたり、食べたいものを選んで食べる喜びや、充実感、満足感を感じられる体験が生きてゆくエネルギーなる。とても大切なことだとつくづく感じました。(八色知)



《ご寄付いただいた皆様》※4月～6月順不同

牧野様 鈴木様 三浦様 小倉様
川口様 羽澄様 森様 角田様
柴田様 H&L様

寄付金、お土産、お野菜、果物、お茶、衣類等、心のこもったご寄付をたくさん頂きました。いつもゆうなぎを応援して下さい、ありがとうございます。



ゆうなぎプラス便り

+++ホームを卒業したK.Mさんが遊びに来てくれました！+++
長くグループホーム夕風で生活していたKさんは車いす生活となり、現在は別の施設で暮らしています。

ご本人はお元気で外出の希望が強く、後見人さんと相談の結果、ゆうなぎプラスを利用して外出ができる事になりました。

当日、お迎えにあがると、大きい声で「八色さ～ん！」と呼んで下さり、待ちに待っていたことが伺い知れました。夕風にいた時によく出かけていたアピタに行き、自分で食べたいものを選び、欲しいものを買いました。

その後、夕風から通っていた作業所を訪問し、懐かしい人たちにも会うことができ、充実した外出が実現しました。

次はどこに行こうか、何を食べようか、何を
買おうか、と次回への期待に胸を膨らませて
いる姿に、私たちも嬉しくなりました。

ご利用ありがとうございました！（八色知）



●今後の予定

8月中旬 お盆休み特別スケジュール
9月～10月 秋の個別レクレーション
9月6日（日） 防災訓練

※毎年恒例の「いっぷく」コンサートですが、今年は
会場の都合で時期をずらして開催予定です。

編集後記

クマゼミが大きな声で鳴いています。もうすぐ夏休み、夏本番です。今年は冷夏だと聞いていたのに、スーパーエルニーニョ現象のせいでやっぱり暑い夏になりそうです。

グループホーム夕風では、皆さんの健康で豊かな暮らしを実現することを目指して、個別レクレーションの実施や、毎日の食事や休日の過ごし方を工夫してきました。最近はその過程を楽しんだり、太鼓サークルに参加して体を動かす方もいて、さらに余暇の楽しみが広がっています。年齢とともにできなくなることや増えがちなことです、実はやってみるとできたり、楽しめたりする事がたくさんあります。こちらの思い込みで可能性を狭めてはいけないな、と改めて思いました。そして大切なのは、私たちと一緒に楽しむ事！個別レクの記事に載っている『いい笑顔』のこちら側には、笑顔のスタッフがいます。（林）

発行日 令和8年7月15日
発行 NPO法人ゆうなぎ
（春日井市高蔵寺町一十六）
発行責任者 荒井吉広
構成・編集 林 晶子

かわら版は
ホームページ
にも掲載中！

